

Okinawa Karate Do Kenpou Kai Europa Goju Ryu KARATE-DO SAKURA-KAI



<http://www.sakura-kai.hu>

Ahojte priatelia,

V r.2020 Sakura-Kai v spolupráci s KK Miyagi Lučenec usporiada seminár Okinawského karate pod vedením:

Sensei László Harsányi (HU)
Sensei Nana Shimizu (JAP)

informácie k semináru:

- seminár sa bude skladať z troch blokov (program nižšie)
- počet cvičencov bude obmedzený, členovia Sakura kai majú prednosť v účasti
- účasť možná len po uhradení rezervácie / zálohy

Verím, že vyššie uvedené zmeny Vás neodradia a stretneme sa v Lučenci.
Ohľadom možností ubytovania sa obráťte na KK Miyagi Lučenec:

sensei Rudi Penthor: penthor@pobox.sk
sensei Janči Gašperik: jangasperik@gmail.com

**Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny programu.
Pri neúčasti sa registračný poplatok nevracia!**

Informácie ohľadom seminára pripájam nižšie, v prípade otázok, resp. nejasností ohľadom seminára som k dispozícii.

S pozdravom,

Laci Sztranyák
ladislavsztranyak@hotmail.com

Member of Okinawa Karate-Do Kenpou-Kai



Okinawa Karate Do Kenpou Kai Europa Goju Ryu KARATE-DO SAKURA-KAI



<http://www.sakura-kai.hu>

Sakura kai v spolupráci KK Miyagi Lučenec usporiada:

Seminár Okinawa Goju-Ryu Karate-Do

László Harsányi (6 dan)

Nana Shimizu (4dan)

Ladislav Sztranyák (5 dan)

Miesto : Lučenec, mestská športová hala – Aréna

Termín: 26 september 2020

Podmienky účasti:

Účasť len pre registrovaných účastníkov (obmedzený počet!), a zaplatení registračného poplatku.

Cena:

10 € –platba do 1.09.2020 (počíta sa dátum pripísania sumy na účet, alebo odovzdať osobne).

Cena len pre členov SAKURA – Kai, Kenpoukai Europa

25 € –platba do 1.09.2020 (počíta sa dátum pripísania sumy na účet, alebo odovzdať osobne).
ostaný ...

Cena zahŕňa registráciu + občerstvenie (voda, obed podľa predloženého výberu na mieste konania seminára)

Pri registrácii sú členovia Sakura- kai uprednostnený!

Úhradu uveďte na: SK18 0200 0000 0022 3278 6654 (do poznámky uviesť: Seminár a svoje priezvisko)

Program:

9.00 – 9.30 registrácia

10.00 – 12.30 – Karate – kihon, aplikácie v Kihon

13.30 – 16.00 – Karate – Kata, kata Bunkai

17.00 – 18.30 – LEN členovia Sakura-kai

Member of Okinawa Karate-Do Kenpou-Kai

